



XII SEMINÁRIO DE ESTÁGIO SUPERVISIONADO DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA URCA

PARA ALÉM DA RECREAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA NOS ANOS INICIAIS DO ENSINO FUNDAMENTAL

Autores: ¹Francisca Clarice Pereira da Silva Leite e ²Valéria Bezerra Bernardo

Orientadora: ³Ana Clara Cassimiro Nunes

RESUMO

Introdução: A Educação Física segundo a Base Nacional Comum Curricular (BNCC) é um componente curricular obrigatório nas escolas, que busca democratizar o acesso à cultura corporal. Desse modo, a Educação Física (EF) vai muito além do que ampliar as habilidades motoras, indo de encontro ao enfrentamento de desafios mediante contextos diversos. **Objetivos:** Refletir sobre as dificuldades enfrentadas no âmbito escolar, essencialmente sobre a visão reducionista da EF no ensino Fundamental I, muitas vezes resumida à recreação, a partir de experiências pedagógicas vivenciadas no Estágio Supervisionado. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido durante o estágio na instituição Liceu Diocesano de Artes e Ofícios, desempenhado por discentes da Universidade Regional do Cariri - URCA. O mesmo contou com 6 horas de observação e 54 horas de regência. **Resultados:** Durante e após as regências de sala, ficou notório que a EF frequentemente resumiu-se a momentos de recreação, deixando de lado todo o teor teórico que antecede as experiências práticas, o que resulta na desvalorização dessa disciplina. Com o propósito de reduzir tal visão, conteúdos além de jogos e brincadeiras que estavam presentes na grade curricular da EF foram explorados em aula, por meio de uma divisão entre aulas teóricas e práticas, as quais tinham por finalidade fundamentar as aulas práticas que vinham logo em seguida. Da mesma forma, tentamos corrigir na oralidade sempre que os alunos se referiam a aula de EF como aula de recreação. **Conclusão:** Com base nas nossas vivências, concluímos que é de suma importância que desde a infância as crianças reconheçam as aulas de EF como uma disciplina obrigatória, assim como as outras que estão na grade curricular, pois esta tem um papel fundamental no desenvolvimento integral dos estudantes, e está presente na maioria dos aspectos desenvolvidos pelo ser humano da antiguidade aos dias atuais.

Palavras-chaves: Educação Física; Recreação; Ensino Fundamental.

¹ Discente do curso de Educação Física da Universidade Regional do Cariri - URCA, e-mail: clarice.leite@urca.br

² Discente do curso de Educação Física da Universidade Regional do Cariri - URCA, e-mail: valeria.bernardo@urca.br

³ Docente da Universidade Regional do Cariri - URCA, e-mail: anaclara.nunes@urca.br